

## wir 2 - Ein Bindungstraining für Alleinerziehende Mehr Selbstsicherheit im Alltag

### wir2 – Bindung aufbauen

- Für Alleinerziehende mit Kindern von 3 bis 10 Jahren
- 20 Gruppensitzungen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

### wir2 – wirkt und stärkt

- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung trotz Paarkonflikt
- Soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

### wir2 – für Alleinerziehende

- Kostenlos
- Wohnortnah

wir2 ist ein Programm der

**WALTER  
BLÜCHERT  
STIFTUNG**

[www.wir2-bindungstraining.de](http://www.wir2-bindungstraining.de)



### Amt für Familie Jugend Bildung

**Termin:** Herbst/Winter 22/23

jeweils donnerstags 20.00 – 21.30 Uhr

**Ort:** Vorwiegend werden die Termine Online über Zoom stattfinden; einige Termine werden in Präsenz im Landratsamt Pfaffenhofen erfolgen

### Informationen und Anmeldung bei:

**Eva Schröder** Tel.: 01520 906 1738  
eva.schroeder@landratsamt-paf.de

**Désirée Dichtl** Tel.: 0172 826 9749  
desiree.dichtl@landratsamt-paf.de

### Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm

Herausgeber: Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm  
Hauptplatz 22, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm  
Tel.: 08441 27-0 | Fax: 08441 27-271  
poststelle@landratsamt-paf.de  
[www.landkreis-pfaffenhofen.de](http://www.landkreis-pfaffenhofen.de)

Layout: K-3D Graphic  
[www.k-3d.de](http://www.k-3d.de)  
Fotos: © an dieser Stelle die  
Quellenangaben für eingebundene  
Fotos angeben

Ausgabe 2021

wir  zwei

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDI



## Alleinerziehend – na und?

## Elterntraining wir2

**Für Alleinerziehende mit Kindern zwischen drei und zehn Jahren.**

**Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.**



*„Ich hetze nur noch zwischen irgendwelchen Terminen hin und her. Von der Arbeit zur Kita, von der Kita zum Arzt. Von da wieder weiter. Und irgendwo dazwischen soll ich auch noch einkaufen, putzen und mit dem Kleinen spielen.“*

Vielleicht sieht Ihr Leben nach der Trennung so aus. Mit solchen und ähnlichen Empfindungen sind Sie nicht allein.

Das Bindungstraining wir2 ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen.

20 Gruppensitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

**Damit es Ihnen und Ihren Kindern besser geht.**

**Inhalt der 20 Sitzungen in vier Themenbereichen:**



**Neue Lösungen für alte Konflikte.**

